

1.11 ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ

Правила проведения надавливания на грудную клетку

Проводится только на твёрдой поверхности!



Положите основание ладони на середину грудной клетки. Вторую руку поместите сверху первой, пальцы возьмите в замок.



Руки выпрямите в локтевых суставах, плечи расположите над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости груди.



Давление руками на грудину пострадавшего выполняйте весом всего туловища, на глубину 5-6 см, с частотой 100 – 120 надавливаний в 1 минуту.



Детям до 1 года давление на грудину производится двумя пальцами.

Детям более старшего возраста - ладонью одной или двумя руками

Правила проведения искусственного дыхания



Запрокиньте голову пострадавшего, положив одну руку на его лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки.

Зажмите нос пострадавшего двумя пальцами. Сделайте свой нормальный вдох, герметично обхватите своими губами рот пострадавшего, выполните равномерный выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за подъёмом его грудной клетки. На 2 вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд.

Примечание: при проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», входящее в состав аптечек. Если устройство отсутствует, а способ «рот ко рту» представляет угрозу (отравление ядовитыми газами, инфицирование), проводят надавливания на грудную клетку без искусственного дыхания.



Чередуйте 30 надавливаний на грудину с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию.

Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД)



При возможности используйте автоматический наружный дефибриллятор! Применять его можно как сразу (в момент остановки сердцебиения), так и спустя 3-5 минут.



Для этого:
попросите помощника принести АНД;
начните делать сердечно-лёгочную реанимацию: 30 надавливаний на грудину чередуйте с 2 вдохами искусственного дыхания;
когда АНД доставлен – включите АНД и следуйте инструкциям;
прикрепите электроды на грудную клетку.

Примечание: если помощь оказывается двумя и более участниками, то при прикреплении электродов необходимо продолжать проведение сердечно-лёгочной реанимации.



По команде АНД убедитесь, что к пострадавшему никто не прикасается и нажмите на кнопку, чтобы дать разряд.



После этого продолжайте проведение сердечно-лёгочной реанимации. Продолжайте оказывать помощь пострадавшему, чередуя дефибрилляцию и сердечно-лёгочную реанимацию.



Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить, если:

прибыли бригады скорой медицинской помощи или специальных служб;

у пострадавшего появились явные признаки жизни;
невозможно продолжать сердечно-лёгочную реанимацию в виду физической усталости (необходимо привлечь помощника);

возникла угроза для человека, оказывающего первую помощь.

Источник и подробная информация о действиях на сайте:
<https://psi.mchs.gov.ru>

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112